



UNIVERSITATEA DE STAT „ALECU RUSSO” DIN BĂLȚI  
BIBLIOTECA ȘTIINȚIFICĂ

# IDENTITATEA, REPUTAȚIA ONLINE ȘI SECURITATEA PE INTERNET



OLGA DASCAL,  
bibliotecar, Mediateca  
BȘ USARB

Anual, în peste 100 de țări, în a 2-a săptămână a lunii februarie este marcată Ziua Siguranței pe Internet în scopul promovării utilizării responsabile a tehnologiilor on-line și a telefoanelor mobile de către tineret, și conștientizarea/ educarea acestora asupra pericolelor navigării nesupravegheate pe Internet.

Site-ul SAFER INTERNET DAY:  
<http://www.saferinternetday.org>



Home About Join SID In your country Supporters Resources

# Together for a better internet

Join us on **Tuesday, 8 February 2022** as we celebrate the 19th edition of **Safer Internet Day** with actions taking place right across the globe. With a theme once again of **"Together for a better internet"**, the day will call upon all stakeholders to join together to make the internet a safer and better place for all, and especially for children and young people.

Noting the global reach of the Safer Internet Day campaign, on this site you can discover more about the actions of European Safer Internet Centres, global Safer Internet Day Committees and a range of organisational and industry supporters. We're in the process of updating profile pages across the site to inform you of all the exciting events and activities which will be taking place to mark the day - and we hope that you will get involved too!

Read on to find out more about practical ways in which you can get involved in the campaign, not just on Safer Internet Day but all year around. Whether you are a young person, a parent or carer, a teacher or an educator, a policy maker, or whether you represent an organisation or industry, everyone has a role to play in creating and maintaining a better online world.

Much of the day's activity - and campaign build up - will play out on social media. Be sure to check our [Facebook](#), [Twitter](#), [LinkedIn](#) and [TikTok](#) profiles, and review the [#SaferInternetDay](#) and [#SID2022](#) hashtags to see the discussions taking place.

[Read more about the Safer Internet Day campaign](#)

## WHEN?

Safer Internet Day takes place every February

FEBRUARY  
Tuesday  
8  
2022

Campania de promovare Zilei Internaționale a Siguranței pe Internet își propune să ajungă la copii și tineri, părinți și tutori, profesori și asistenți sociali, reprezentanți ai industriei, factori de decizie și politicieni, încurajându-i pe toți să contribuie la crearea unui internet mai bun. Acest lucru le va permite tuturor să profite la maximum de șansele pe care le oferă noile tehnologii, indiferent de vârstă, etnie, religie, orientare sexuală sau gen.



#### Implicarea în Campanie:

- ✓ Prin organizarea de activități în biblioteci și în instituțiile de învățământ.
- ✓ Promovarea pe site-ul, blogul bibliotecii, rețele de socializare.
- ✓ Promovarea videospoturilor dedicate siguranței pe Internet:
- ✓ <http://www.youtube.com/user/insafe01>
- ✓ <http://www.youtube.com/user/PanEUyouth>,  
<https://www.youtube.com/watch?v=NxYily6t4LQ>
- ✓ <http://www.internetsigur.md/>
- ✓ Promovarea materialelor promoționale, care pot fi descărcate de pe site-ul oficial al Safer Internet Day <http://www.saferinternetday.org>.

Internetul este parte din viața ta de zi cu zi, fie că socializezi cu prietenii, faci temele pentru acasă, ascuți muzică, etc. Totuși, este foarte important să fii responsabil/ă și atent/ă. Ceea ce publici online sau ceea ce publică alții pe Internet despre tine contribuie la reputația ta, pentru tot restul vieții tale.

**De aceea, înainte să postezi, întreabă-te:**

- 1.Poate aceasta influența oportunitățile tale pe viitor?
- 2.Poate aceasta să rănească pe cineva?
- 3.Pot să împărtășesc aceasta părinților?

**Reține!** Nimic din ce publici pe Internet  
nu vei mai putea șterge definitiv.

Orice comentariu sau fotografie, cu un singur click, poate fi salvat de alte persoane în calculatoarele lor, apoi postat pe alte pagini web fără ca tu să mai poți controla utilizarea și distribuirea acestei informații. Asta înseamnă că oricare din selfie-urile tale ar putea apărea primul în lista de căutări atunci când cineva va vrea să afle mai multe despre tine. Poate fi vorba despre un prieten pe care ți l-ai făcut recent sau viitorul tău angajator, înainte de primul tău interviu de angajare.



Pentru a fi un beneficiu pentru toți, internetul, ca societate virtuală, are propriile sale reguli care se cer respectate pentru buna funcționare.

**Neticheta** - este codul social al internetului, având în definiție cuvintele *net*, *rețea*, și *eticheta* și reprezintă regulile de conduită propuse sau recomandate internauților.



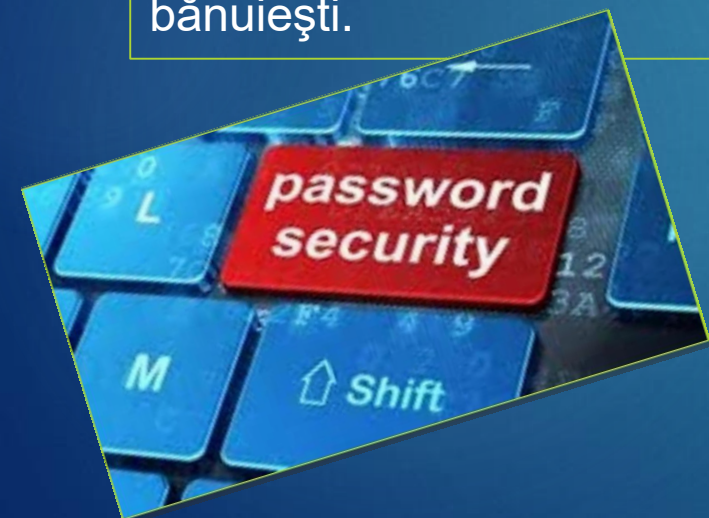
### **Neticheta presupune niște norme:**

1. Verifică ortografia și corectitudinea mesajelor, deoarece erorile pot diminua din credibilitatea celor afirmate.
2. Evită site-urile de tip clickbait pentru a nu face spam. De asemenea, atunci când te înregistrezi pe variate site-uri, în măsura posibilităților, nu introduce date personale precum numărul de telefon sau adresa domiciliului.
3. Nu vorbi cu necunoscuți și nu oferi informații confidențiale despre tine sau familia ta persoanelor de pe Internet.
5. Dă dovadă de respect, chiar dacă nu-i cunoști pe cei cu care comunică. Nu jigni și nu răspunde la jigniri sau oricare alte insulte comunicate în mediul virtual.
6. Nu trimite e-mailuri sau mesaje pe rețele sociale la o oră nepotrivită. Toate mesajele se recomandă a fi expediate până la ora 18:00 și nu mai devreme de ora 8:00.
6. Evită să scrii mesaje utilizând Caps Lock, deoarece în lumea virtuală, textele scrise integral cu litere majuscule arată ca și cum ai striga la persoana care citește ceea ce ai scris.
7. Fii discret în tot ceea ce faci pe Internet. Asta include crearea profilurilor pe rețelele sociale și postarea comentariilor.

Mereu fii atent la informațiile pe care le distribui online în fotografii, în video sau în actualizările de stare pe rețelele sociale: o fotografie în care apare carnetul tău de elev, buletinul de identitate sau o fotografie cu primul tău card bancar? În realitate, gestul tău ar putea avea urmări pe care nici nu le bănuiești.

### Cum să-ți păstrezi datele personale în siguranță:

- ✓ Înainte de a posta, întreabă-te dacă îți dorești să împărtășești acea informație cu un străin. Așa vei înțelege că poate nu trebuie să faci public numele tău de familie, informațiile de contact, școala la care înveți, vârsta sau data și anul de naștere.
- ✓ Verifică orice fotografie ca un expert, cu mare atenție. De fiecare dată fii atent ce detalii personale poți aduna despre tine sau prietenii tăi din fotografie?
- ✓ Unele site-uri solicită să completezi un profil detaliat. Acest lucru poți crede că este inofensiv, dar datele personale pot fi vândute escrocilor.
- ✓ Ai grijă atunci când dorești să accesezi site-uri și aplicații care solicită să indici numele tău complet, data nașterii, adresa, numărul de telefon sau alte informații personale.
- ✓ Multe site-uri și rețele sociale îți permit să limitezi cercul de persoane care îți pot vedea profilul. Aceste limitări sunt vitale pentru toate conturile tale. Ai grijă, că grupurile de pe rețelele sociale la care ești înscris/ă, pot fi publice.
- ✓ Dacă ai îndoieli înainte de a posta ceva pe pagina ta de pe o rețea socială, mereu întreabă-te dacă ai putea publica aceeași informație pe un forum public. În esență, orice publici poate fi preluat și postat altundeva.

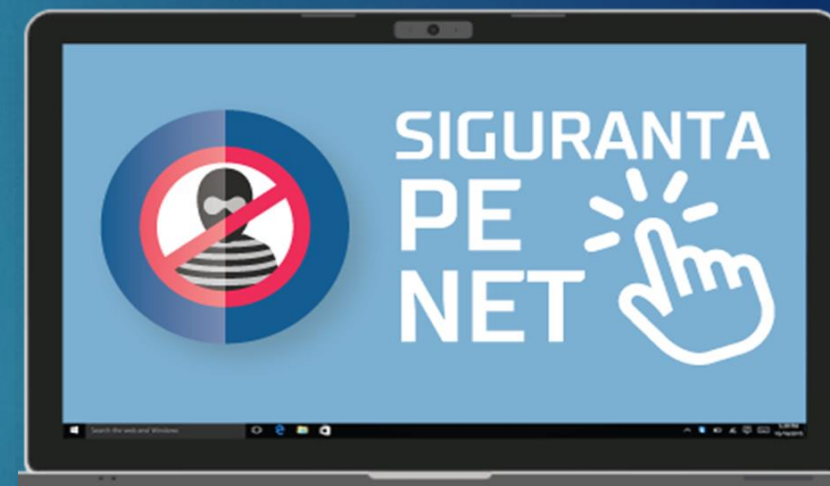


**Spam** – utilizarea sistemelor electronice de mesagerie, cum ar fi e-mailul, pentru a trimite mesaje, de obicei, publicitare, care nu au fost solicitate de destinatar.

**Virus** – o aplicație care se poate multiplica singură și răspândi de la un computer la altul, afectând sistemul calculatorului, preluând date din el.

**Trolling** – este o violare deliberată a regulilor implicite ale spațiilor sociale de pe Internet și se caracterizează drept o formă de agresiune socială în mediul on-line.

**Cyberbullying** – hărțuire online.





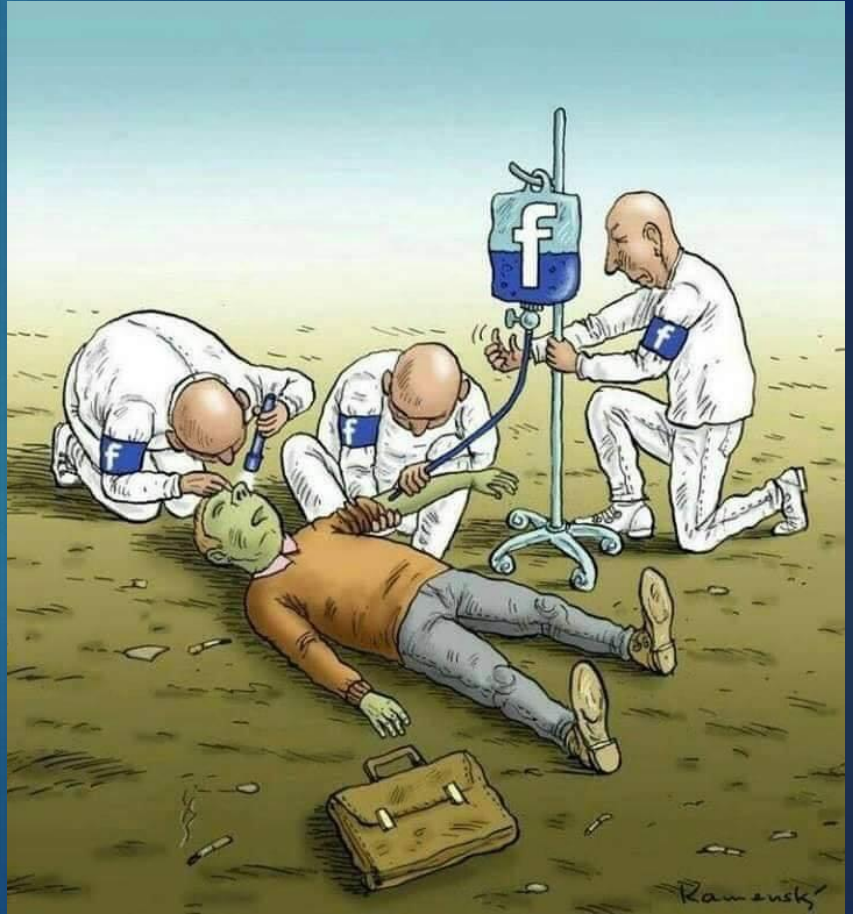
Pe rețelele sociale îți poți face prieteni buni, poți discuta cu cei ce au aceleași interese ca și ale tale, doar că nu toți au avut norocul de a întâlni doar persoane bine intenționate în spațiul online.

	Avantaje	Dezavantaje
În educație	Acces la cunoștințe în noi formate. Crearea grupurilor de interese.	Utilizarea necorespunzătoare a instrumentului. Posibilă sursă de excludere.
În organizații	Acestea contribuie la promovarea strategiei de comunicare a companiei. Instrumente pentru fidelizarea clienților. Ele ajută la creșterea vânzărilor. Măsurarea rezultatelor. Segmentare. Feedback Relații Clienți. Analiza concurentului. Interacțiunea internă Comunicare fluidă.	Influența asupra reputației companiei. Au nevoie de investiții. Utilizarea necorespunzătoare a rețelelor la locul de muncă. Politici de confidențialitate și utilizarea datelor cu caracter personal.
În viața de zi cu zi	Nouă formă de divertisment. Simplificarea comunicațiilor. Proiecție profesională. Posibilitatea de a înregistra recomandări și critici.	Nu sunt „liberi”. Escrocherii digitale. Fraude de identitate. Hărțuirea digitală.





ArtPics On FB  
© Fahd Bahady



Broșura *Lumea digitală - Ce trebuie să știți ca adolescent*  
[https://storage.eun.org/resources/upload/591/20191212\\_152209603\\_591\\_Flyer%20adolescenti%20-%20rural.pdf](https://storage.eun.org/resources/upload/591/20191212_152209603_591_Flyer%20adolescenti%20-%20rural.pdf)



**LUMEA DIGITALĂ.  
CE TREBUIE SĂ ȘTII CA...**

**ORA DE NET**  **Salvați Copiii**  
Save the Children România

**ADOLESCENT**

Lumea digitală - Ceea ce trebuie să știi ca părinte  
[https://storage.eun.org/resources/upload/571/20191212\\_143922135\\_571\\_Flyer%20parinti.pdf](https://storage.eun.org/resources/upload/571/20191212_143922135_571_Flyer%20parinti.pdf)



LUMEA DIGITALĂ.  
CE TREBUIE SĂ ȘTII  
ÎN CALITATE DE...

ORA DE NET  Salvați Copiii  
Save the Children România

PĂRINTE

## PĂRINTE



Pentru a gestiona cu succes Internetul, acest instrument complex, atractiv și indispensabil secolului prezent, propunerea noastră este să:

- **Reîntregim imaginea despre internet...** el nu este un monstru care se hrănește cu timpul copiilor noștri, ci este un spațiu în care ei își împlinesc, în mod extrem de facil, multiple nevoi.
- **Permitem copiilor să împărtășească experiența lor și să-i ascultăm cu interes și curiozitate.** Astfel construim o relație de încredere în care copilul simte că poate împărtăși în siguranță atât experiențele pozitive, cât și pe cele neplăcute.
- **Fim onești și să observăm fără judecată sau critică propriul comportament** și al celorlalți adulți care sunt model pentru copiii noștri. Este esențial ca energia noastră să fie canalizată către a fi un exemplu pozitiv, mai ales din punct de vedere al folosirii echilibrate și conștiente a tehnologiei.
- **Ne amintim că ceea ce se observă prin comportament este doar suprafața.** Dacă sesizăm că nivelul de vitalitate al copilului este mai scăzut după ce folosește Internetul și acesta devine irascibil dacă nu se conectează online, este important să identificăm și să gestionăm cauza care determină comportamentul.
- **Fim înțelegători cu noi și să nu ne învinovățim pentru că nu cunoaștem chiar tot ce apare nou în online.** Este mult mai important să educăm copiii, astfel ca, indiferent de aplicația pe care o folosesc, aceștia să fie capabili să recunoască semnalele unei situații riscante sau neplăcute.
- **Creăm contexte în care copiii pot deprinde abilitatea de a gândi critic, de a discerne semnalele unui abuz încă din primele stadii.** Mai mult, putem stimula încrederea în propria intuiție și arăta măsuri de siguranță pentru blocarea și raportarea situațiilor neplăcute.
- **Cerem informații și sprijin!** Echipa de specialiști Ora de Net este cu drag alături de tine pentru a identifica împreună cea mai potrivită și bună metodă să abordezi sau să gestionezi utilizarea Internetului și a tehnologiei de către copilul tău.

**Ghidul utilizării în siguranță a Internetului:**  
[https://mecc.gov.md/sites/default/files/itu\\_cop\\_-\\_ghid\\_copii\\_-\\_republica\\_moldova.pdf](https://mecc.gov.md/sites/default/files/itu_cop_-_ghid_copii_-_republica_moldova.pdf)

# Ghid pentru protecția copiilor în mediul online



Credite foto: [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com), Violaine Martin/ITU, Ahone Ayeh Njume-Ebong/ITU

[www.itu.int/cop](http://www.itu.int/cop)

# Dependența de Internet



Fii stăpân pe viața ta,  
nu lăsa Internetul să te conducă!

Cere un sfat la Helpline

0744 300 476

[helpline@sigur.info](mailto:helpline@sigur.info)

0722 753 744

0762 639 300



(Marius, 17 ani)

"Am un prieten dependent de net. Se joacă tot timpul la calculator și nu mai vrea să-și petreacă timpul cu noi. A devenit foarte retras, tăcut și câteodată se enervează foarte repede din nimic. Nici la școală nu are rezultate prea bune pentru că a început să lipsească pentru a se putea juca."



(Roberta, 39 ani)

"Fiul meu este foarte captivat de Internet. La început am fost încântată de abilitățile lui și de faptul că știa atât de multe lucruri despre calculator. Însă cu timpul am observat că renunță la activitățile cu familia și la lecțiile cu prietenii pentru a naviga online. Am încercat să iau măsuri și să stabilesc reguli astfel încât să petreacă un timp limitat în fața calculatorului, dar găsește mereu contraargumente, mă șantajează și mă păcălește pentru a putea naviga în continuare."



(Darius, 15 ani)

"De ceva timp am descoperit Internetul. Este foarte distractiv, mai ales că în zona în care locuiesc sunt puțini copii cu care să mă joc. Într-o zi însă atât de tare m-a acaparat încât mi-am petrecut o noapte întreagă fără să îmi dau seama. A doua zi n-am mai putut să merg la școală de somn, mama s-a supărat foarte tare și eu m-am simțit foarte vinovată."

\*Cazuri primite la Helpline Sigur.info



Partener al  
Comisiei Europene



Salvați Copiii  
Save the Children Romania



Comisia Europeană



Salvați Copiii  
Save the Children România

## Imaginea ta online

Ai încercat vreodată să-ți tastezi numele în fereastra Google și să apeși Caută?

Oare informația pe care o găsești este pozitivă sau trimite către niște siteuri cu care nu ți-ai dori să fii asociat?

### Reputația ta online contează. Ai grijă de ea!



#### Construiește-ți profilul cu grijă

Fii foarte atent cu informația pe care o postezi pe un profil online. Asigură-te că ceea ce postezi te reprezintă și vei fi mulțumit și peste 5-10 ani că este pe Internet...[Read More](#)

2 minutes ago · Comment · Like · Share



#### O poză face cât o mie de cuvinte

Este important să ții cont că odată postată, o poză ea va rămâne pe Internet și după ce o ștergi. Ea poate fi preluată de oricine și folosită fără voia ta. Ai grijă ce poze postezi și în ce ipostaze apari atunci când ești fotografiat pentru că de asta depinde imaginea ta online.

10 minutes ago · Comment · Like · Share



#### Cum te văd ceilalți pe Internet

Postările tale, pozele postate sau în care apari, comentariile, grupurile din care faci parte, numărul de prieteni, aplicațiile pe care le accesezi, paginile favorite sunt câteva dintre elementele care conturează imaginea ta pe rețelele de socializare. Toate acestea te definesc...[Read More](#)

13 minutes ago · Comment · Like · Share



#### Calitatea contază mai mult decât cantitatea

Fii selectiv în legătură cu persoanele pe care le adaugi ca prieteni. Ține minte că atunci când adaugi pe cineva ca prieten el îți poate vedea toate datele personale...[Read More](#)

15 minutes ago · Comment · Like · Share



#### Ce ție nu ți place altuia nu îl face

Fii atent la imaginea ta dar în același timp ai grijă ca ceea ce postezi să nu fie ofensator sau deranjant pentru ceilalți...[Read More](#)

18 minutes ago · Comment · Like · Share



#### Despre setările de siguranță Facebook

Pe fiecare rețea de socializare ai posibilitatea să ți schimbi setările de confidențialitate astfel încât doar prietenii să ți poată vedea profilul, informațiile și pozele. Totodată trebuie să reții că e important să adaugi în lista de prieteni doar persoane pe care le cunoști și în care ai încredere.

32 minutes ago · Comment · Like · Share



#### Setează-ți o parolă puternică și n-o spune nimănui

Acceptă doar cererile de prietenie din partea persoanelor cunoscute

Nu posta nimic din ceea ce n-ai vrea ca părinții, profesorii sau angajatorii tăi să vadă

Fii autentic! Felul tău real de a fi e mai bun decât orice te-ai putea preface a fi

Ai grijă ce aplicații folosești prin intermediul Facebook, ele pot fi înșelătorii sau viruși



#### Învață despre setările de siguranță Facebook

Dacă ai nevoie de ajutor poți apela oricând la linia de consiliere [HelpLine.Sigur.info](http://HelpLine.Sigur.info)

[helpline.sigur.info](http://helpline.sigur.info) 0744 300 476, 0722 753 744, 0762 633 300 [www.helpline.sigur.info](http://www.helpline.sigur.info)

## Informații și resurse utile:

- SIGUR.INFO <http://sigur.info.html>
- ORA DE NET <http://oradenet.salvaticopiii.ro/>
- PROTECȚIA DREPTURILOR TINERILOR PE INTERNET <http://internetsigur.md/>
- RESURSE DIDACTICE, SUPORTURI INFORMAȚIONALE ȘI METODOLOGICE,  
ALTE RESURSE INFORMAȚIONALE <https://siguronline.md/>

